3 KÖCHE

zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

451

Speiseplan November 2026

Änderungen vorbehalten!

Der Preis für ein Mittagessen beträgt **5,40 €** für Oberschüler und besteht aus:
1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Büffet + 1 Getränk

Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe	Allergene	Komponenten	Gemüse & Soßen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Beilagen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Fit & Fun vom Büffet * wechselnde saisonale Obstauswahl	Allergene	Komponenten
Montag	2. Nov. 26	**Geflügeldönerfleisch**	a	G	Fingermöhren		VB	Gabelspaghetti	a	VB	**Obst & Dessert**	a c g	V
					Knoblauchsoße	a g	V	Backkartoffeln		VB	**Salat vom Buffet**		
		Veg. Dönerfleisch	a	V	Spitzkohl in Rahm	a g	V	Reis		VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Dienstag	3. Nov. 26	**Rindergulasch**	a i	RB	Blumenkohl		VB	Schupfnudeln	a c	V	**Obst & Dessert**	a c g	V
					Paprikagemüsesoße	a	VB	Knödelscheibe	a c	VB	**Salat vom Buffet**		
		Karotten-Knusperstick	a	V	Bratensoße	a i	V	Tomaten-Reis		VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Mittwoch	4. Nov. 26	**Grießbrei**	a g	VB	Blaubeergrütze		V	Farfalle	a	VB	**Obst & Dessert**	a c g	V
					Apfelkompott	a	V	Zartweizen	a	VB	**Salat vom Buffet**		
		überbackenes Kartoffel- Brokkoli-Gratin	a c g	V	Gemüsesoße	a g	V	Karottensoße	a g	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Donnerstag	5. Nov. 26	**Seelachsfilet**		F	Kaisergemüse		VB	Penne	a	VB	**Obst & Dessert**	a c g	V
					Butter-Tomatenrahm-Soße	a g	VB	Backkartöffelchen		VB	**Salat vom Buffet**		
		Veg.Steak	a ad c g	V	Käse-Lauch-Soße	a g	VB	bunter Bulgursalat	a	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Freitag	6. Nov. 26	**Valesssteak®**	a c g	V	Möhren & Erbsen		VB	Fussili	a	VB	**Obst & Dessert**	a c g	V
					Tomatensoße	a g	VB	Rösti Ecken	a	VB	**Salat vom Buffet**		
		Rote-Linsen-Ragout	a i	V	Sahne-Kohlrabi	a g	VB	gelber Bulgur	a	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Montag	9. Nov. 26	**Vegetarische Paella**	a i	V	Brokkoli		V	Vollkornpenne	a	VB	**Obst & Dessert**	a c g	V
					warme Tomatensalsa			Kartoffelsalat	a g j i	V	**Salat vom Buffet**		
		Veg. Bulette	a g f	V	Gemüsesoße	**a g**	VB	Kartoffel-Möhren-Püree	g	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Dienstag	10. Nov. 26	**Putenpfanne**	a g	G	Rotkohl	a	V	Spätzle	a c g	VB	**Obst & Dessert**	a c g	V
					Linsenbolognese	a c g	V	Nudeln	a	VB	**Salat vom Buffet**		
		Falaffelbagel	a	V	Minz Dip	g	VB	Gemüsezartweizen	a i	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Mittwoch	11. Nov. 26	**Gemüseragout mit Ei**	a c g j	V	Champignons		VB	Gabelspaghetti	a	VB	**Obst & Dessert**	a c g	V
					rote Paprikasoße	a	V	Kartoffel-Schnittlauch-Püree	g	VB	**Salat vom Buffet**		
		veg. Bauernfrühstück	a c g	V	Ketchup Dip		V	Kräuter Reis		V	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Donnerstag	12. Nov. 26	**gebratenes Fischfilet**	a d	F	Brokkoli		VB	Makkaroni	a	VB	**Obst & Dessert**	a c g	V
					Sahnesoße	a g	VB	Butterkartoffeln	a g	VB	**Salat vom Buffet**		
		Gemüsebratling	a c g	V	Schmorgurken	a g	VB	Vollkornreis		VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Freitag	13. Nov. 26	**überbackene Hähnchenbrust**	**a g**	G	Balkangemüse		V	Kartoffelgratin	a g	VB	**Obst & Dessert**	a c g	V
					Barbequesoße	a i	V	bunte Spirellis	a i	VB	**Salat vom Buffet**		
		Kartoffeltaschen	**g**	V	Bratenjus	a	V	Gnoccetti	a c	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe				Allergen-Kennzeichnung						Lebensmittelinhaltsstoffe			
1	mit Farbstoff	7	mit Phosphat	a	**Weizen** glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse)	b	**Krebstiere** (-Erzeugnisse)	h	**Schalenfrüchte**	Konvent.		Bio	*Aus Bio-Zutaten hergestellt*
2	mit Konservierungsstoff	8	mit Milcheiweiß	ab	**Roggen**	c	**Eier** (-Erzeugnisse)	i	**Sellerie** (-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB	
3	mit Antioxidationsmittel	9	koffeinhaltig	ac	**Gerste**	d	**Fisch** (-Erzeugnisse)	j	**Senf** (-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB	
4	mit Geschmacksverstärker	10	chininhaltig	ad	**Hafer**	e	**Erdnüsse** (-Erzeugnisse)	k	**Sesam** (-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB	
5	geschwefelt	11	mit Süßungsmittel	ae	**Dinkel**	f	**Soja** (-Erzeugnisse)	l	**Schwefeldioxid und Sulphite**>10mg/kg/l	F	Fisch	FB	
6	geschwärzt	13	gewachst	af	**Kamut**	g	**Milch** (-Erzeugnisse)	m	**Lupinen** (-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB	
EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebendmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilenteilen enthalten								n	**Weichtiere** (-Erzeugnisse)		vegan	XXX	

3 KÖCHE

zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

451

Speiseplan November 2026

Änderungen vorbehalten!

Der Preis für ein Mittagessen beträgt **5,40 €** für Oberschüler und besteht aus:
1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Büffet + 1 Getränk

Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe	Allergene	Komponenten	Gemüse & Soßen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Beilagen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Fit & Fun vom Büffet * wechselnde saisonale Obstauswahl	Allergene	Komponenten
Montag	16. Nov. 26	**Rührei**	c g	V	Romanesco		VB	Nudeln	a	VB	**Obst & Dessert**	a c g	V
					Rahmspinat	a g	VB	Schwenkkartoffeln	a	VB	**Salat vom Buffet**		
		überbackene Spinat-Lasagne	a g	V	Käsesoße	a g	VB	Graupenrisotto	a	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Dienstag	17. Nov. 26	**Geflügelbratwurst**	8	G	gebackenes Gemüse	g	V	Farfallenudeln	a	VB	**Obst & Dessert**	a c g	V
					Currysoße	a g	VB	Pommes		V	**Salat vom Buffet**		
		Vegetarische Bratwurst	a c	V	Romanesco-Rahm-Soße	a g	V	Tomaten Reis		VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Mittwoch	18. Nov. 26	**Eierkuchen**	a c g	VB	heiße Kirschen	a	VB	Gnocchis	a	VB	**Obst & Dessert**	a c g	V
					Apfelmus		VB	Kartoffelecken		VB	**Salat vom Buffet**		
		Gemüsenuggets	a g i	V	BBQ-Soße	a	V	Nudelsalat mit Paprika	a	V	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Donnerstag	19. Nov. 26	**Knusperfischfilet**	a d	F	Gurkensalat		VB	bunte Nudeln	a	VB	**Obst & Dessert**	a c g	V
					Currysoße	a g	V	Schnittlauchkartoffeln		VB	**Salat vom Buffet**		
		Fisch vom Feld	a c g	V	Dillsoße	a g	V	Gemüsebulgur	a	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Freitag	20. Nov. 26	**Spätzleauflauf**	a c g	VB	Rosenkohl		VB	Asianudeln	a	V	**Obst & Dessert**	a c g	V
					Ratatouille überbacken	a g	VB	Paprikakartoffeln		VB	**Salat vom Buffet**		
		Gelbes Kürbis-Kichererbsen-Curry	a g	V	Gorgonzolasoße	a g	V	Reis		VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Montag	23. Nov. 26	**Pizza Salami**	a g	VB	Erbsen		VB	Spirelli	a	VB	**Obst & Dessert**	a c g	V
					Käsesoße	a i	VB	Böhmische Knödel	a	VB	**Salat vom Buffet**		
		Pizza Margharita	a g	VB	Tomatencremesoße	a g	VB	Mais mit Reis		VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Dienstag	24. Nov. 26	**Hühnerfrikassee**	a g	GB	grüne Bohnen		VB	Spaghetti	a	VB	**Obst & Dessert**	a c g	V
					Carbonara	a g	VB	Butterkartoffeln	g	VB	**Salat vom Buffet**		
		Vegetarisches- Geschnetzeltes	a c g	V	Braune-Rahmsoße	a g	VB	Zartweizen	a	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Mittwoch	25. Nov. 26	**Rührei**	c g	V	Mais in Rahm	a g	VB	Nudeln	a	VB	**Obst & Dessert**	a c g	V
					Rahmspinat	a g	VB	Salzkartoffeln		VB	**Salat vom Buffet**		
		Makkaroniauflauf	a	VB	Grünkernbolognes	a i	VB	Kräuterbulgur	a	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Donnerstag	26. Nov. 26	**Fischstäbchen**	a d	F	Schmorgemüse	i	VB	Wedges		V	**Obst & Dessert**	a c g	V
					Kräutersoße mit Wurzelgemüsestrei	a i g	VB	Kartoffelpüree	g	VB	**Salat vom Buffet**		
		Chili sin Carne	a	V	Karotten in Rahm	a g	VB	Fladenbrot	a ab	V	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Freitag	27. Nov. 26	**Geflügelwurstgulasch**	a	G	Schwarzwurzel		VB	Gabelspaghetti	a	VB	**Obst & Dessert**	a c g	V
					Kürbiscremesoße	a g	VB	Baguettebrot	a	V	**Salat vom Buffet**		
		Veg. Wurstgulasch	2 8 a	VB	Bechamel	a g	VB	Bratkartoffeln		VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Montag	30. Nov. 26	**Veg. Bratwurst**	a c g i	V	Romanesco-Rahm-Soße	a g	VB	Spätzle	a c	VB	**Obst & Dessert**	a c g	V
					Zwiebelsoße	a j	VB	Kartoffeln		VB	**Salat vom Buffet**		
		Falafelbagel	a c g i	V	Zucchinigemüse		VB	Zartweizen	a	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe				Allergen-Kennzeichnung								Lebensmittelinhaltsstoffe			
1	mit Farbstoff	7	mit Phosphat	a	**Weizen** glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse)	b	**Krebstiere** (-Erzeugnisse)	h	**Schalenfrüchte**	Konvent.		Bio	*Aus Bio-Zutaten hergestellt*
2	mit Konservierungsstoff	8	mit Milcheiweiß	ab	**Roggen**	c	**Eier** (-Erzeugnisse)	i	**Sellerie** (-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB	
3	mit Antioxidationsmittel	9	koffeinhaltig	ac	**Gerste**	d	**Fisch** (-Erzeugnisse)	j	**Senf** (-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB	
4	mit Geschmacksverstärker	10	chininhaltig	ad	**Hafer**	e	**Erdnüsse** (-Erzeugnisse)	k	**Sesam** (-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB	
5	geschwefelt	11	mit Süßungsmittel	ae	**Dinkel**	f	**Soja** (-Erzeugnisse)	l	**Schwefeldioxid und Sulphite**>10mg/kg/l	F	Fisch	FB	
6	geschwärzt	13	gewachst	af	**Kamut**	g	**Milch** (-Erzeugnisse)	m	**Lupinen** (-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB	
EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebendmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilenteilen enthalten								n	**Weichtiere** (-Erzeugnisse)		vegan	XXX	