

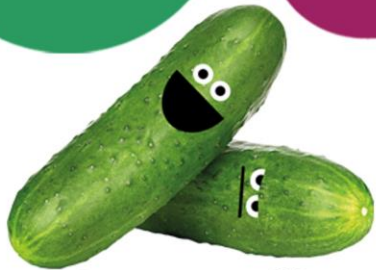
3 KÖCHE

zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

451														Speiseplan September 2026														Änderungen vorbehalten!	
Der Preis für ein Mittagessen beträgt 5,40 € für Oberschüler und besteht aus: 1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Büffet + 1 Getränk																													
Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe		Allergene	Komponenten	Gemüse & Soßen vom Büffet		Allergene	Komponenten	Beilagen vom Büffet		Allergene	Komponenten	Fit & Fun vom Büffet * wechselnde saisonale Obstauswahl		Allergene	Komponenten												
Dienstag	1. Sep. 26	Puten-Paprika-Gulasch		a i	G	Möhrrchen			VB	Vollkornpasta		a g	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet		a c g	V												
		Tofu- Gemüsepfanne		a g f	V	Butterkürbissoße		a g	V	Böhmische Knödel		a g	V	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl															
						Braune Soße		a	V	Vollkornreis mit Mais			VB																
Mittwoch	2. Sep. 26	Pizza Salami		a g	VB	Blumenkohl			VB	Spaghetti		a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet		a c g	V												
						Tomatensoße		a g	VB	Kartoffeln			VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl															
		Pizza Margharita		a g	VB	Sahnesoße		a g	VB	Zartweizen		a	VB																
Donnerstag	3. Sep. 26	gedünstete Dill-Wildlachswürfel		d	F	Kürbissoße		a g	VB	Penne		a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet		a c g	V												
						Sahneporree		a g	VB	Kartoffelpüree		g	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl															
		Röstkartoffelsalat mit		i	VB	Joghurtdressing		g	VB	Wildreis			V																
Freitag	4. Sep. 26	veg. Bauernfrühstück		a c g	V	Saure Gurken			V	Spiralnudeln		a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet		a c g	V												
						rote Paprikasoße		a	V	Röstkartoffeln			VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl															
		Bohnen -Kartoffelpfanne		a g	VB	Ketchup		a	V	Rustika-Baguette		a ab	VB																
Montag	7. Sep. 26	Eierragout		a c g j	V	Honig-Möhren-Soße		a g	V	Farfalle		a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet		a c g	V												
						Curryjoghurt		g	V	Kartoffeln			VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl															
		Gemüsebratling		a c g	V	Möhren & Erbsen			VB	Bulgur		a	VB																
Dienstag	8. Sep. 26	überbackene Pusztafanne		a c g	G	Tomaten-Ratatouille		a	V	Käsespätzle		a c g	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet		a c g	V												
						Blumenkohl in Sahnesoße		a g	VB	Backkartoffel			VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl															
		Nasi Goreng		a i f	VB	Karotten Rustika			VB	Türkischer Reis			VB																
Mittwoch	9. Sep. 26	Grießbrei		a g	VB	Kirschgrütze			V	Spaghetti		a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet		a c g	V												
						Blaubeerssoße			VB	Risi Bisi			VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl															
		überbackene Spinat-Lasagne		a g	V	Käsesoße		a g	VB	Zartweizen		a	VB																
Donnerstag	10. Sep. 26	Crispy-Fisch		a d	F	Brokkoli			VB	Makkaroni		a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet		a c g	V												
						Remouladensoße		a c g j	V	Vollkornreis			VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl															
		Veg. Nuggets				Sahnesoße		a g	VB	Rösti Ecken		a	VB																
Freitag	11. Sep. 26	Gelbes Kürbis-Kichererbsen-Curry		a g	V	Barbequesoße		a i	V	Vollkornpenne		a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet		a c g	V												
						Ketchup-Dip		a	V	Kartoffelsalat		a g j i	V	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl															
		Vegetarische Bratwurst		a c	V	Balkangemüse			VB	Reis			VB																
Montag	14. Sep. 26	Valessteak®		a c g	V	Tomatenbolognese		a	VB	Makkaroni		a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet		a c g	V												
						Asia-Gemüse		i f	V	Kartoffelpüree		g	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl															
		Rote-Linsen Ragout		a i	V	Bratensoße		a i	VB	Weizenreis		a	VB																
Dienstag	15. Sep. 26	Schwabentopf mit Käsekruste		g	G	Romanesco			VB	Spätzle		a c	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet		a c g	V												
						Holländische Soße		a g	VB	Pommes			VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl															
		Vegetarische Paella		a i	V	Kräutersoße mit Wurzelgemüstreifen		a g i	VB	Bulgursalat		a i	VB																

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe				Allergen-Kennzeichnung								Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO	
1	mit Farbstoff	7	gewachst	a	Weizen	glutenhaltige Getreide (-Erzeugnis)	c	Eier	(-Erzeugnisse)	i	Sellerie	(-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB
2	mit Konservierungsstoff	8	mit Phosphat	ab	Roggen		d	Fisch	(-Erzeugnisse)	j	Senf	(-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB
3	mit Antioxidationsmittel	13	mit Chinin	ac	Gerste		r	Erdnüsse	(-Erzeugnisse)	k	Sesam	(-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB
5	geschwefelt	14	mit Koffein	ad	Hafer		f	Soja	(-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite	>10 mg /kg	F	Fisch	FB
6	geschwärzt	12	mit Zuckeraustauschstoffen	ae	Dinkel		g	Milch	(- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m	Lupinen	(-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB
= DGE		= Aus biologischem Anbau		EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten									vegan		

3 KÖCHE



zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

451

Speiseplan September 2026

Änderungen vorbehalten!

Der Preis für ein Mittagessen beträgt **5,40 €** für Oberschüler und besteht aus:
1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Büffet + 1 Getränk

Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe	Allergene	Komponenten	Gemüse & Soßen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Beilagen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Fit & Fun vom Büffet * wechselnde saisonale Obstauswahl	Allergene	Komponenten
Mittwoch	16. Sep. 26	Rührei	c g	V	Krautsalat		VB	Nudelsalat	a	VB	Obst & Dessert	a c g	V
					Rahmspinat	a g	VB	Salzkartoffeln		VB	Salat vom Büffet		
		vegetarischer Zucchini-Bolognese-Auflauf	ai	VB	Sahne-Kohlrabi	a g	VB	Wildreis		v	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Donnerstag	17. Sep. 26	Mediterranes Seelachsfilet	a d	F	Brokkoli		v	Nudeln	a i	VB	Obst & Dessert	a c g	V
					warme Tomatensalsa			Backkartoffeln		VB	Salat vom Büffet		
		Gebratener Gemüsetaler	a	V	Gemüsesoße	a g	VB	Pilaw-Reis mit Brunoise	i	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Freitag	18. Sep. 26	überbackenes Kartoffel-Brokkoli-Gratin	a c g	V	Leipziger Allerlei		VB	Fussili	a	VB	Obst & Dessert	a c g	V
					Lauch in Sahnesoße	a g	VB	Kartoffel-Möhren-Püree	g	VB	Salat vom Büffet		
		Veg. Bulette	a g f	V	Tomaten-Zucchini-Ragout	a	VB	Falafel Croutons		VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Montag	21. Sep. 26	Chili sin Carne	a g i	V	Ajvar Dip		VB	Vollkornpenne	a	VB	Obst & Dessert	a c g	V
					Veg. Carbonara	a f g i	VB	Wedges		VB	Salat vom Büffet		
		Gemüsespieß		VB	grüne Bohnen		VB	Graupenrisotto	a a c g	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Dienstag	22. Sep. 26	Geflügelhackbraten	a g i j	G	Zwiebelsoße	a	v	Gabelspaghetti	a	VB	Obst & Dessert	a c g	V
					Creamesoße	a g	VB	Kartoffel-Schnittlauch-Püree	g	VB	Salat vom Büffet		
		Linsenhackbraten	a c g i j	V	Rotkohl		v	Gelber Reis		v	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Mittwoch	23. Sep. 26	Eierkuchen	a c g	VB	Beerensoße		VB	Farfalle	a	VB	Obst & Dessert	a c g	V
					Apfelmus		VB	Joghurt-Dip	g	VB	Salat vom Büffet		
		Bunter Kartoffelgratin	g	VB	glasierte Möhren	g	VB	Pide	a k	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Donnerstag	24. Sep. 26	Fishnuggets	a d g	F	Mischgemüse		VB	Gnocchetti	a c	VB	Obst & Dessert	a c g	V
					engl. Erbsen-Mayonnaise	j c	v	Röstinchen	c	VB	Salat vom Büffet		
		Gemüsenuggets	a a c g	V	Bratensauce	a i	VB	Kartoffel-Möhren-Stampf	g	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Freitag	25. Sep. 26	Spätzleauflauf	a c g	V	Champignons		VB	Spirelli	a	VB	Obst & Dessert	a c g	V
					Veg. Käse-Lauch-Soße	a g	VB	Kartoffeln		VB	Salat vom Büffet		
		Gemüse-Reis-Pfanne	g i	V	Kräuterschmand	g	v	Gemüsebulgur	a i	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Montag	28. Sep. 26	Asiatische Nudelpfanne	a f i	V	Kaisergemüse		VB	Penne	a	VB	Obst & Dessert	a c g	V
					Erbsen in Soße	a g	VB	Kartoffelsalat	c g j	v	Salat vom Büffet		
		Karotten-Knusperstick	a g i	V	Ratatouillegemüse	a	v	Vollkornreis		VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Dienstag	29. Sep. 26	Schmorhähnchen mit Wurzelgemüse	a i	G	Zwiebelsoße	a	VB	Gemüse-Pasta	a g	VB	Obst & Dessert	a c g	V
					Paprikagemüse	a	v	Böhmische Knödelscheibe	a c g	VB	Salat vom Büffet		
		Valesstreifen mit Wurzelgemüse	a i g	V	Currysoße	a g	VB	Reis		VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Mittwoch	30. Sep. 26	Dönerfleisch mit Zwiebeln		G	Mixsalat		v	Türkischer Reis	a	VB	Obst & Dessert	a c g	V
					Knoblauchsoße	a g	v	Pommes		v	Salat vom Büffet		
		Veg. Dönerfleisch mit Zwiebeln			Chilisoße	a	v	Pide	a	v	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe				Allergen-Kennzeichnung								Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO			
1	mit Farbstoff	7	gewachst	a	Weizen	glutenhaltige Getreide (-Erzeugnis)	c	Eier (-Erzeugnisse)		i	Sellerie (-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB			
2	mit Konservierungsstoff	8	mit Phosphat	ab	Roggen		d	Fisch (-Erzeugnisse)		j	Senf (-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB			
3	mit Antioxidationsmittel	13	mit Chinin	ac	Gerste		r	Erdnüsse (-Erzeugnisse)		k	Sesam (-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB			
5	geschwefelt	14	mit Koffein	ad	Hafer		f	Soja (-Erzeugnisse)		l	Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg	F	Fisch	FB			
6	geschwärzt	12	mit Zuckeraustauschstoffen	ae	Dinkel		g	Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)		m	Lupinen (-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB			
= DGE				= Aus biologischem Anbau				EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten								vegan	