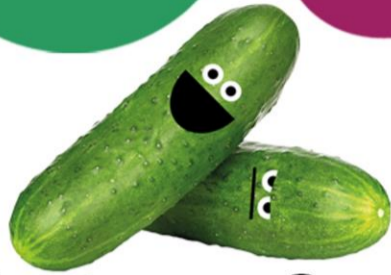


3 KÖCHE



zeitgemäße Kita- und Schulpflege für Berlin und Brandenburg

451

Speiseplan Mai 2026

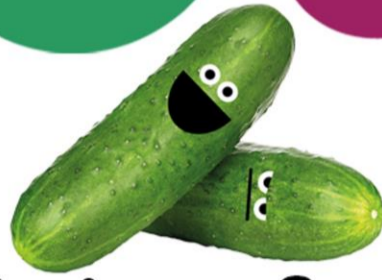
Änderungen vorbehalten!

Der Preis für ein Mittagessen beträgt 5,40 € für Oberschüler und besteht aus:
1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Büffet + 1 Getränk

Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe	Allergene	Komponenten	Gemüse & Soßen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Beilagen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Fit & Fun vom Büffet * wechselnde saisonale Obstauswahl	Allergene	Komponenten
Montag	4. Mai 26	Vegetarische Köttbullar	a	V	Lauch-Tomaten		V	Gnoccetti	a c	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl	a c g	V
		Gelbes Kürbis-Kichererbsen-Curry	a g	V	Helle Balkansoße Rahmsoße	a g	VB	Salzkartoffeln Vollkornreis		VB		Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl	a c g
Dienstag	5. Mai 26	Hähnchenbrust		G	Romanesco in Rahm	g	VB	Süßkartoffelpüree	g	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl		a c g
		Kichererbsenragout		V	Kokossoße Kaisergemüse	a g	V	Reis Gnoccetti		VB		Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl	a c g
Mittwoch	6. Mai 26	Eierragout	a c g j	V	Brokkoli		VB	Spaghetti	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl		a c g
		Gemüsebratling (Blumenkohl Käse Taler)	a c g	V	Barbequesoße Leipziger Allerlei in Rahm	a i	V	Kartoffeln Reis		VB		Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl	a c g
Donnerstag	7. Mai 26	gebratenes Fischfilet	a d	F	Gurkensalat		VB	Nudelsalat	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl		a c g
		Gemüsebratling	a c g	V	Linsenbolognese Sahnesoße	a c g	V	Krokette Vollkornreis		VB		Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl	a c g
Freitag	8. Mai 26	Pizza Salami	2 8 a g	G	Schmand-Dip	g	VB	Nudelsalat	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl		a c g
		Pizza Margharita	a g	V	Ratatouille überbacken Blattsalat	a g	VB	Kartoffel-Blumenkohl-Püree Baguette	g	VB		Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl	a c g
Montag	11. Mai 26	Schnitzel	a g	G	grüne Bohnen		VB	Penne	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl		a c g
		veg. Schnitzel	a c	V	Carbonara Braune-Rahmsoße	a g	VB	Kartoffelpfanne Pommes		VB		Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl	a c g
Dienstag	12. Mai 26	Rinderbulette	a i	RB	Coleslow	g	VB	bunte Nudeln	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl		a c g
		veg. Bulette	a g f	V	Ketchup-Dip Bratensoße	a	V	Kartoffelsalat Gemüsebulgur	g	VB		Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl	a c g
Mittwoch	13. Mai 26	Hefeklöße	a c g	VB	Zwetschgenröster		VB	Spätzle	a c	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl		a c g
		Spätzleauflauf	a c g	VB	Kirschgrütze Soße-Napoli		VB	Paella Graupenrisotto	a	VB		Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl	a c g
Donnerstag	14. Mai 26	Christi Himmelfahrt / Vatertag											
Freitag	15. Mai 26												

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe				Allergen-Kennzeichnung						Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO		
1	mit Farbstoff	7	gewachst	a	Weizen (glutenhaltige Getreide (-Erzeugnis)	c	Eier (-Erzeugnisse)	i	Sellerie (-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB		
2	mit Konservierungsstoff	8	mit Phosphat	ab	Roggen	d	Fisch (-Erzeugnisse)	j	Senf (-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB		
3	mit Antioxidationsmittel	13	mit Chinin	ac	Gerste	r	Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k	Sesam (-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB		
5	geschwefelt	14	mit Koffein	ad	Hafer	f	Soja (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg	F	Fisch	FB		
6	geschwärzt	12	mit Zuckeraustauschstoffen	ae	Dinkel	g	Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB		
	= DGE		= Aus biologischem Anbau		EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten									

3 KÖCHCHE



zeitgemäße Kita- und Schulpflege für Berlin und Brandenburg

451		Speiseplan Mai 2026										Änderungen vorbehalten!	
Der Preis für ein Mittagessen beträgt 5,40 € für Oberschüler und besteht aus: 1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Büffet + 1 Getränk													
Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe	Allergene	Komponenten	Gemüse & Soßen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Beilagen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Fit & Fun vom Büffet	Allergene	Komponenten
Montag	18. Mai '26	Griechische Gemüse-Kartoffeln	g	VB	buntes Paprikagemüse		V	Brot	a ad	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V
		Mexikanisches Bohnenragout	a i	VB	Brokkolirahmsauce	a g	VB	Patatas Bravas		V		Makkaroni	a
Dienstag	19. Mai '26	Geflügelbratwurst	8	G	Möhren		VB	Spaghetti	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V
		überbackene Spinat-Lasagne	a c g	V	Sauerkraut		V	Salzkartoffeln		VB		Frischkäse-Dip	g
Mittwoch	20. Mai '26	Rührei	c	V	Leipziger Allerlei in Rahm	a g	VB	Makkaroni	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V
		Nasi Goreng	a i f	V	Vanillesoße	a g	VB	Kartoffelpüree	g	VB		Zartweizen	a
Donnerstag	21. Mai '26	Seelachs	a d	F	Mischgemüse		VB	Gabelspaghetti	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V
		Valessgeschnetzeltes	a c g	V	Linsenbolognese	a	V	Käseknöpfe	a c g	VB		Risi-Bisi	
Freitag	24. Mai '26	überbackenes Kartoffel-Brokkoli-Gratin	a c g	V	Kohlrabigemüse		VB	bunte Nudeln	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V
		Gemüsespieß		V	Kräuterquark	g	VB	Grillkartoffeln		VB		Tomatenreis	
Montag	25. Mai '26	Pfingstmontag											
Dienstag	26. Mai '26												
Mittwoch	27. Mai '26	Eierkuchen	a c g	VB	Kräuter-Dip	g	V	Nudelsalat	a c g	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V
		Falaffelbagel	a	V	Apfelmus		VB	Kartoffelpfanne		VB		Rosinenbulgur	a
Donnerstag	28. Mai '26	Knusperfischfilet	a d	F	Gurkensalat		VB	Fussili	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V
		Fisch vom Feld	a c g	V	Currysoße	a g	V	Backkartoffeln		VB		Basmatireis	
Freitag	29. Mai '26	Geflügelkloppe	a g	G	glasierte Rote Beete		V	Farfalle	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V
		Gemüseklöppe	a c g	V	Kapernsoße	a g	V	Kartoffelpüree	g	VB		Kräuterreis	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe				Allergen-Kennzeichnung						Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO			
1	mit Farbstoff	7	gewachst	a	Weizen	glutenhaltige Getreide (-Erzeugnis)	c	Eier	(-Erzeugnisse)	i	Sellerie	(-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB
2	mit Konservierungsstoff	8	mit Phosphat	ab	Roggen		d	Fisch	(-Erzeugnisse)	j	Senf	(-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB
3	mit Antioxidationsmittel	13	mit Chinin	ac	Gerste		r	Erdnüsse	(-Erzeugnisse)	k	Sesam	(-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB
5	geschwefelt	14	mit Koffein	ad	Hafer		f	Soja	(-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite	>10 mg /kg	F	Fisch	FB
6	geschwärzt	12	mit Zuckeraustauschstoffen	ae	Dinkel		g	Milch	(- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m	Lupinen	(-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB
= DGE		= Aus biologischem Anbau		EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten						vegan					