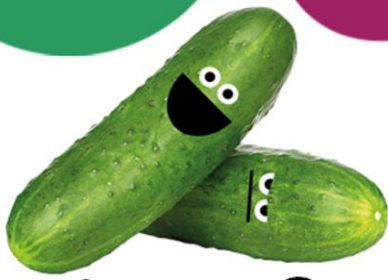


3 KÖCHE

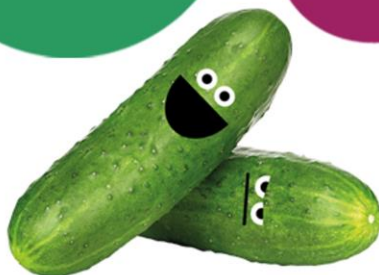


zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

451		Speiseplan März 2026										Änderungen vorbehalten!	
Der Preis für ein Mittagessen beträgt 5,40 € für Oberschüler und besteht aus: 1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Büffet + 1 Getränk													
Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe	Allergene	Komponenten	Gemüse & Soßen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Beilagen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Fit & Fun vom Büffet * wechselnde saisonale Obstauswahl	Allergene	Komponenten
Montag	2. Mrz. 26	Hähnchenbrust		G	gebackenes Gemüse	g	V	Spätzle	a c	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Büffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
					Romanesco-Rahm-Soße	a g	V	Salzkartoffeln		VB			
		Veg. Kichererbsencurry		V	Bratensoße	a g	V	Reis		VB			
Dienstag	3. Mrz. 26	Rindergulasch "Szegediner"- Art	a i	RB	Käsesoße	a i	VB	Spirelli	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Büffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
					Kräuter-Dip	g	VB	Salzkartoffeln		VB			
		Gefüllte Tortellini (Ricotta, Spinat)	a g	VB	Tomatensoße	a	VB	Bulgur mit Mais	a	VB			
Mittwoch	4. Mrz. 26	Eierragout	a c g j	V	Möhren & Erbsen		VB	Spaghetti	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Büffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
					Barbequesoße	a i	V	Butterkartoffeln	g	VB			
		Gemüsebratling	a c g	V	Kräuterbéchamel	a g	VB	Zartweizen	a	VB			
Donnerstag	5. Mrz. 26	Gebratenes Fischfilet	a d	F	Brokkoli		VB	Farfalle	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Büffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
					Spinatsoße	a g	VB	Kartoffelrösti	c	VB			
		Überbackene Spinat-Lasagne	a c g	V	Sahnesoße	a g	VB	gelber Reis		VB			
Freitag	6. Mrz. 26	Geflügelgeschnetzeltes	a g	G	Mischgemüse		V	Gabelspaghetti	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Büffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
					Linsenbolognese	a	V	Käseknöpfe	a c	VB			
		Valessgeschnetzeltes	a c g	V	Käsesoße	a g	VB	Risi-Bisi		V			
Montag	9. Mrz. 26	Schnitzel	a c	G	grüne Bohnen		VB	Penne	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Büffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
					Carbonara	a g	VB	Kartoffelpfanne		VB			
		Veg. Schnitzel	a c	V	Braune-Rahmsoße	a g	VB	Pommes		V			
Dienstag	10. Mrz. 26	Rindergeschnetzeltes	a i	RB	Rotkohl		VB	bunte Nudeln	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Büffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
					Ketchup-Dip	a	V	Knödelscheibe	a c	VB			
		Gemüseragout	a i	VB	Bratensoße		V	Gemüsebulgur	a	VB			
Mittwoch	11. Mrz. 26	Milchreis	a g	VB	Zwetschgenröster		VB	Spätzle	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Büffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
					Kirschgrütze		VB	Paella	a	VB			
		Spätzleauflauf	a c g	VB	Soße-Napoli	a	V	Graupenrisotto	a	VB			
Donnerstag	12. Mrz. 26	Knusperfischfilet	a d	F	Gurkensalat		VB	Fussili	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Büffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
					Currysoße	a g	V	Backkartoffeln		VB			
		Fisch vom Feld	a c g	V	Dillsoße	a g	V	Basmatireis		VB			
Freitag	13. Mrz. 26	Pizza Salami	2 8 a g	G	Schmand-Dip	g	VB	Nudelsalat	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Büffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
					Ratatouille überbacken	a g	VB	Kartoffel-Blumenkohl-Püree	g	VB			
		Pizza Margharita	a g	VB	Blattsalat		V	Baguette	a ab	VB			
Montag	16. Mrz. 26	Currywurst	2 8	G	Sauerkraut		VB	Gemüse-Pasta	a g	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Büffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
					Basilikumsoße	a	VB	Patatas Bravas		VB			
		Veg. Currywurst	2 8 a g	V	Currysoße	a g	VB	Reis		VB			

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe				Allergen-Kennzeichnung								Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO			
1	mit Farbstoff	7	gewachst	a	Weizen	glutenhaltige Getreide (-Erzeugnis)	c	Eier	(-Erzeugnisse)	i	Sellerie	(-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB		
2	mit Konservierungsstoff	8	mit Phosphat	ab	Roggen		d	Fisch	(-Erzeugnisse)	j	Senf	(-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB		
3	mit Antioxidationsmittel	13	mit Chinin	ac	Gerste		r	Erdnüsse	(-Erzeugnisse)	k	Sesam	(-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB		
5	geschwefelt	14	mit Koffein	ad	Hafer		f	Soja	(-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite	>10 mg /kg	F	Fisch	FB		
6	geschwärzt	12	mit Zuckeraustauschstoffen	ae	Dinkel		g	Milch	(- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m	Lupinen	(-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB		
= DGE				= Aus biologischem Anbau				EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten								 vegan	

3 KÖCHE



zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

451 Speiseplan März 2026														Änderungen vorbehalten!	
Der Preis für ein Mittagessen beträgt 5,40 € für Oberschüler und besteht aus: 1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Büffet + 1 Getränk															
Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe	Allergene	Komponenten	Gemüse & Soßen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Beilagen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Fit & Fun vom Büffet * wechselnde saisonale Obstauswahl	Allergene	Komponenten		
Dienstag	17. Mrz. 26	Rührei	c g	V	Möhren		VB	Spaghetti	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V		
		Kartoffel-Gemüse-Auflauf	a c g	V	Rahmspinat	a g	VB	Salzkartoffeln		VB					
					Schnittlauchsoße	a g	V	Friskkäse-Dip	g	VB					
Mittwoch	18. Mrz. 26	Hähnchenschenkel		G	Rotkohl		VB	Makkaroni	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V		
		Apfelmöhre	a c g	V	Vanillesoße	a g	VB	Böhmische Knödel		VB					
					Bratensoße	a	V	Fruchtsoße	a	V					
Donnerstag	19. Mrz. 26	Wildlachsfilet	a d	F	Mangosauce		V	Nudeln	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V		
		Nasi Goreng	a i f	V	Sojasauce	a f	V	Kartoffelstampf	g	VB					
					Brokkoli-Rahm-Soße	a g	V	Duftreis	a	VB					
Freitag	20. Mrz. 26	Überbackenes Kartoffel-Brokkoli-Gratin	a c g	V	Kohlrabigemüse		VB	bunte Nudeln	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V		
		Gemüsespieß		V	Kräuterquark	g	VB	Grillkartoffeln		VB					
					Käsesauce	a g	V	Tomatenreis	a	VB					
Montag	23. Mrz. 26	Geflügelklops	a c g	RB	glasierte Rote Beete		V	Farfalle	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V		
		Gemüseklops	a c g	V	Kapernsoße	a g	V	Kartoffelpüree	g	VB					
					Gemüsesauce	a g	V	Kräuterreis		VB					
Dienstag	24. Mrz. 26	Bauernfrühstück mit Hähnchenstreifen	a c g	G	Leipziger Allerlei	a	VB	Spätzle	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V		
		Veg. Bauernfrühstück	a c g	V	Ketchup-Dip		V	Gewürzgurken	2	VB					
					Friskkäsesauce	a g	VB	Türkischer Reis	a	VB					
Mittwoch	25. Mrz. 26	Eierkuchen	a c g	VB	Kräuter-Dip		V	Nudelsalat	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V		
		Falaffelbagel		V	Apfelmus		VB	Kartoffelpfanne	a g	VB					
					Schokosauce	g	V	Rosinenbulgur	a g	VB					
Donnerstag	26. Mrz. 26	Fischnuggets	a d g	F	Tomatensalat	a	VB	Fusilli	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V		
		Gemüsenuggets	a g	V	Remoulade	g	VB	Dill-Salzkartoffeln		VB					
					Paprikasauce	a	VB	Paella	a i f	VB					
Freitag	27. Mrz. 26	Hähnchen-Döner	2	G	Zwiebelsauce	a	VB	Spaghetti	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V		
		Gebratene Maultaschen	a c g i	V	Kräuter-Knoblauch-Soße	a g	V	Pommes		VB					
					Gurken-Tomatensalat		V	Fladenbrot	a	VB					

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe				Allergen-Kennzeichnung								Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO	
1	mit Farbstoff	7	gewachst	a	Weizen	glutenhaltige Getreide (-Erzeugnis)	c	Eier	(-Erzeugnisse)	i	Sellerie	(-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB
2	mit Konservierungsstoff	8	mit Phosphat	ab	Roggen		d	Fisch	(-Erzeugnisse)	j	Senf	(-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB
3	mit Antioxidationsmittel	13	mit Chinin	ac	Gerste		r	Erdnüsse	(-Erzeugnisse)	k	Sesam	(-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB
5	geschwefelt	14	mit Koffein	ad	Hafer		f	Soja	(-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite	>10 mg /kg	F	Fisch	FB
6	geschwärzt	12	mit Zuckeraustauschstoffen	ae	Dinkel		g	Milch	(- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m	Lupinen	(-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB
= DGE		= Aus biologischem Anbau		EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten										 vegan	