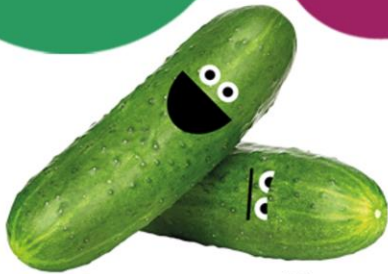


# 3 KÖCHE



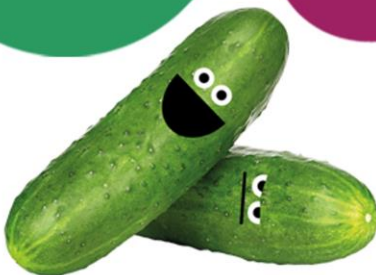
zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

451		Speiseplan Februar 2026										Änderungen vorbehalten!	
Der Preis für ein Mittagessen beträgt 5,40 € für Oberschüler und besteht aus: 1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Büffet + 1 Getränk													
Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe	Allergene	Komponenten	Gemüse & Soßen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Beilagen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Fit & Fun vom Büffet <small>* wechselnde saisonale Obstauswahl</small>	Allergene	Komponenten
Montag	9. Feb. 26	Falafelbällchen			Erbsen-Mais-Gemüse		VB	Spaghetti	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Büffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
		Valessgeschnetzeltes	a c g	V	fruchtige Tomatensoße	a i	VB	Röstkartoffeln	a i	VB			
					Bratensoße	a i	V	Rustica Baguette	a				
Dienstag	10. Feb. 26	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf	a g i	RB	Romanesco		VB	Bunte Spiralen	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Büffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
		Veg. Berliner Currywurst in Currysoße	8	V	Käsesoße	a g	V	Pommes		VB			
					Möhren in Bechamel	a g	VB	Reispfanne		VB			
Mittwoch	11. Feb. 26	Pancakes	a c g	VB	Frischkäsesoße	a g	V	Kräuterpenne	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Büffet</u> trischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
		Gemüse-Käse-Auflauf	a g i	VB	Apfelmus		VB	Backkartoffeln		VB			
					Schokoladensoße	g	V	Bulgur	a	VB			
Donnerstag	12. Feb. 26	Heringshappen	d g	F	Joghurt Gurken Dip	g	VB	Makkaroni	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Büffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
		Süßkartoffelpfanne	a g	VB	Buntes Gemüse in heller Soße	a g	VB	Dillkartoffeln		VB			
					Paprika Soße			Reis		VB			
								a	VB				
Freitag	13. Feb. 26	Veg. Bratwurst	a a d c g	V	Braune Soße	a	VB	Spätzle	a c g	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Büffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
		Falafelbagel		V	grüne Bohnen		VB	Kartoffelsalat	c g	VB			
					Ketchupsoße	a	VB	Gemüsecouscous	a	VB			
Montag	16. Feb. 26	Veg. Gyrospanne	a g	V	Kirschtomaten mit Schluppen		VB	Farfalle	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Büffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
		Kartoffel-Blumenkohl Gratin	a g	V	Balkangemüse in Soße	a	VB	griech. Kartoffeln		VB			
					Joghurt-Dip	a g	VB	roter Reis		V			
Dienstag	17. Feb. 26	Puten-Paprika-Gulasch	a i	GB	Grüne Bohnen		VB	Vollkorn-Spirelli	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Büffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
		Tofusteak	f	V	Pilzsoße	a g	VB	Knödelscheibe	a c g	VB			
					Spinatsoße	a i	V	Graupenrisotto	a	VB			
Mittwoch	18. Feb. 26	2 gekochte Eier	c	V	Babykarotten		VB	Makkaroni	a	V	Obst & Dessert <u>Salat vom Büffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
		Champignon-Paprika-Pfanne		VB	Gemüse in Senfsoße	a g j	VB	Petersilienkartoffeln		VB			
					Aioli-Dip	g	V	Bulgur	a	V			

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe				Allergen-Kennzeichnung								Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO	
1	mit Farbstoff	7	gewachst	a	Weizen	glutenhaltige Getreide (-Erzeugnis)	c	Eier	(-Erzeugnisse)	i	Sellerie	(-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB
2	mit Konservierungsstoff	8	mit Phosphat	ab	Roggen		d	Fisch	(-Erzeugnisse)	j	Senf	(-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB
3	mit Antioxidationsmittel	13	mit Chinin	ac	Gerste		r	Erdnüsse	(-Erzeugnisse)	k	Sesam	(-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB
5	geschwefelt	14	mit Koffein	ad	Hafer		f	Soja	(-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite	>10 mg /kg	F	Fisch	FB
6	geschwärzt	12	mit Zuckeraustauschstoffen	ae	Dinkel		g	Milch	(- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m	Lupinen	(-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB
= DGE		= Aus biologischem Anbau		EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten								vegan			



# 3 KÖCHE



zeitgemäße Kita- und Schulpflege für Berlin und Brandenburg

451		Speiseplan Februar 2026										Änderungen vorbehalten!	
Der Preis für ein Mittagessen beträgt <b>5,40 €</b> für Oberschüler und besteht aus: 1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Büffet + 1 Getränk													
Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe	Allergene	Komponenten	Gemüse & Soßen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Beilagen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Fit & Fun vom Büffet  * wechselnde saisonale Obstauswahl	Allergene	Komponenten
Donnerstag	19. Feb. 26	Backfisch	a d g	F	Erbsen		VB	Penne	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Buffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
		Linsen-Gemüse-Ragout			Gemüwestreifen in Soße	a g	V	Kartoffeln		VB			
			a	V	Meerrettich-Senf-Soße	a g	V	Risi Bisi		VB			
Freitag	20. Feb. 26	Veg. Wurstgulasch	a g	V	mex. Bohnenmix		VB	Spiralen	a	V	Obst & Dessert <u>Salat vom Buffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
		Gemüse in heller Soße			Currysoße mit Gemüse	a g	VB	Reis		VB			
			a g	V	Tomatensoße	a g	V	Zartweizen	a	VB			
Montag	23. Feb. 26	Erbsen-Gemüse-Potpourri	a	V	Kohlrabistreifen		VB	Pasta	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Buffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
		Gemüse-Frikadelle			Lauchrahmgemüse	a g	VB	Kartoffel-Möhren-Stampf	g	VB			
			a g	V	Tomatensoße	a g	VB	Reis		V			
Dienstag	24. Feb. 26	Soße "Bolognese"-Art	a i	RB	Kürbis mit Paprika		VB	Gabelspaghetti	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Buffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
		Vegetarische Köttbullar			Pilze in Bechamelsoße	a	VB	Kartoffelpüree	g	VB			
			a c g	V	Preiselbeerrahmsoße	g	V	Reis		VB			
Mittwoch	25. Feb. 26	Milchreis	g	V	Möhren		VB	Nudeln	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Buffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
		Gemüsestäbchen			Kirschragout	a	V	Gemüse-Zartweizen	a i	VB			
			a c	V	Kräutersoße	a g	V	Apfelmus		VB			
Donnerstag	26. Feb. 26	Paniertes Fischfilet	a d g	F	Ratatouille		VB	Nudeln	a	V	Obst & Dessert <u>Salat vom Buffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
		Veg. Schnitzel "natur"			Gemüse-Käse-Soße	a g	VB	Röstinchen		VB			
			a a d c f g	V	Spinatsoße	a g	V	Vollkornreis		VB			
Freitag	27. Feb. 26	Chili sin Carne	a	VB	Erbsen-Mais Gemüse		VB	Spaghetti	a	VB	Obst & Dessert <u>Salat vom Buffet</u> frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
		Valessgeschnetzeltes			Brokkoli in Rahm	a g	V	Röstkartoffeln		VB			
			a g	V	Zwiebelsoße	a	V	Bulgur	a	VB			

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe				Allergen-Kennzeichnung								Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO				
1	mit Farbstoff	7	gewachst	a	Weizen	glutenhaltige Getreide (-Erzeugnis)	c	Eier	(-Erzeugnisse)	i	Sellerie	(-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB			
2	mit Konservierungsstoff	8	mit Phosphat	ab	Roggen		d	Fisch	(-Erzeugnisse)	j	Senf	(-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB			
3	mit Antioxidationsmittel	13	mit Chinin	ac	Gerste		r	Erdnüsse	(-Erzeugnisse)	k	Sesam	(-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB			
5	geschwefelt	14	mit Koffein	ad	Hafer		f	Soja	(-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite	>10 mg /kg	F	Fisch	FB			
6	geschwärzt	12	mit Zuckeraustauschstoffen	ae	Dinkel		g	Milch	(- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m	Lupinen	(-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB			
= DGE				= Aus biologischem Anbau				EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten									vegan	