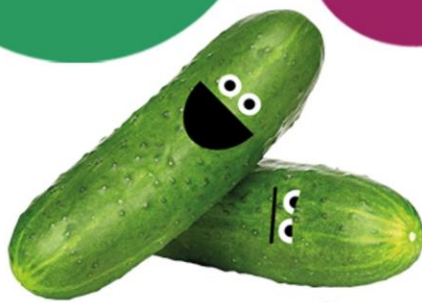


3 KÖCHE



zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

451

Speiseplan September 2025

Änderungen vorbehalten!

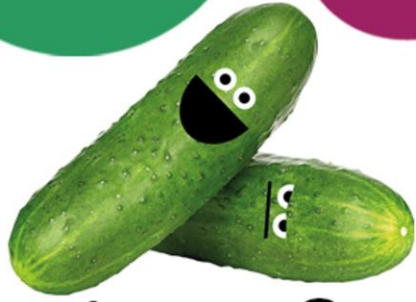
Der Preis für ein Mittagessen beträgt 5,40 € für Oberschüler und besteht aus:

1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Büffet + 1 Getränk

Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe	Allergene	Komponenten	Gemüse & Soßen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Beilagen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Fit & Fun vom Büffet * wechselnde saisonale Obstauswahl	Allergene	Komponenten
Montag	8. Sep. 25	Eierragout	a c g j	V	Honig-Möhren-Soße	a g	V	Farfalle	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
		Gemüsebratling	a c g	V	Curryjoghurt	g	V	Kartoffeln		VB			
					Möhren & Erbsen		VB	Bulgur	a	VB			
Dienstag	9. Sep. 25	Überbackene Pusztafanne	a c g	G	Tomaten-Ratatouille	a	V	Käsespätzle	a c g	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
					Blumenkohl in Sahnesoße	a g	VB	Backkartoffel		VB			
		Nasi Goreng	a l f	VB	Karotten Rustika		VB	Türkischer Reis		VB			
Mittwoch	10. Sep. 25	Grießbrei	a g	VB	Kirschgrütze		V	Spaghetti	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
					Blaubeersauce		VB	Risi Bisi		VB			
		Überbackene Spinat-Lasagne	a g	V	Käsesoße	a g	VB	Zartweizen	a	VB			
Donnerstag	11. Sep. 25	Crispy-Fisch	a d	F	Brokkoli		VB	Makkaroni	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
					Remouladensoße	a c g j	V	Vollkornreis		VB			
		Veg. Nuggets			Sahnesoße	a g	VB	Rösti Ecken	a	VB			
Freitag	12. Sep. 25	Gelbes Kürbis-Kichererbsen-Curry	a g	V	Barbequesoße	a i	V	Vollkornpenne	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
					Ketchup-Dip	a	V	Kartoffelsalat	a g j l	V			
		Vegetarische Bratwurst	a c	V	Balkangemüse		VB	Reis		VB			
Montag	15. Sep. 25	Valesssteak®	a c g	V	Tomatenbolognese	a	VB	Makkaroni	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
					Asia-Gemüse	i f	V	Kartoffelpüree	g	VB			
		Rote-Linsen Ragout	a i	V	Bratensoße	a i	VB	Weizenreis	a	VB			
Dienstag	16. Sep. 25	Schwabentopf mit Käsekruste	g	G	Romanesco		VB	Spätzle	a c	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
					Holländische Soße	a g	VB	Pommes		VB			
		Vegetarische Paella	a i	V	Kräutersoße mit Wurzelg	a g i	VB	Bulgursalat	a i	VB			
Mittwoch	17. Sep. 25	Rührei	c g	V	Krautsalat		VB	Nudelsalat	g	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
					Rahmspinat	a g	VB	Salzkartoffeln		VB			
		vegetarischer Zucchini-Bolognese-Auflauf	a i	VB	Sahne-Kohlrabi	a g	VB	Wildreis		V			
Donnerstag	18. Sep. 25	Mediterranes Seelachsfilet	a d	F	Brokkoli		V	Nudeln	a i	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V
					warme Tomatensalsa			Backkartoffeln		VB			
		Gebratener Gemüsetaler	a	V	Gemüsesoße	a g	VB	Pilaw-Reis mit Brunoise	i	VB			

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe				Allergen-Kennzeichnung								Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO	
1	mit Farbstoff	7	gewachst	a	Weizen	glutenhaltige Getreide (-Erzeugnis)	c	Eier	(-Erzeugnisse)	i	Sellerie	(-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB
2	mit Konservierungsstoff	8	mit Phosphat	ab	Roggen		d	Fisch	(-Erzeugnisse)	j	Senf	(-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB
3	mit Antioxidationsmittel	13	mit Chinin	ac	Gerste		r	Erdnüsse	(-Erzeugnisse)	k	Sesam	(-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB
5	geschwefelt	14	mit Koffein	ad	Hafer		f	Soja	(-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite	>10 mg /kg	F	Fisch	FB
6	geschwärzt	12	mit Zuckeraustauschstoffen	ae	Dinkel		g	Milch	(- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m	Lupinen	(-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB
= DGE			= Aus biologischem Anbau	EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten									vegan		

3 KÖCHE



zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

451 Speiseplan September 2025														Änderungen vorbehalten!	
Der Preis für ein Mittagessen beträgt 5,40 € für Oberschüler und besteht aus: 1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Büffet + 1 Getränk															
Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe	Allergene	Komponenten	Gemüse & Soßen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Beilagen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Fit & Fun vom Büffet * wechselnde saisonale Obstauswahl	Allergene	Komponenten		
Freitag	19. Sep. 25	Überbackenes Kartoffel-Brokkoli-Gratin	a c g	V	Leipziger Allerlei		VB	Fussili	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V		
					Lauch in Sahnesoße	a g	VB	Kartoffel-Möhren-Püree	g	VB					
		Veg. Bulette	a g f	V	Tomaten-Zucchini-Ragout	a	VB	Falafel Croutons		VB					
Montag	22. Sep. 25	Chili sin Carne	a g l	V	Ajvar Dip		VB	Vollkornpenne	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V		
					Veg. Carbonara	a f g l	VB	Wedges		VB					
		Gemüsespieß		VB	grüne Bohnen		VB	Graupenrisotto	a a c g	VB					
Dienstag	23. Sep. 25	Geflügelhackbraten	a g l j	G	Zwiebelsoße	a	V	Gabelspaghetti	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V		
					Cremesoße	a g	VB	Kartoffel-Schnittlauch-Püree	g	VB					
		Linsenhackbraten	a c g l j	V	Rotkohl		V	Gelber Reis		V					
Mittwoch	24. Sep. 25	Eierkuchen	a c g	VB	Beerensoße		VB	Farfalle	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V		
					Apfelmus		VB	Joghurt-Dip	g	VB					
		Bunter Kartoffelgratin	g	VB	glasierte Möhren	g	VB	Pide	a k	VB					
Donnerstag	25. Sep. 25	Fishnuggets	a d g	F	Mischgemüse		VB	Gnoccetti	a c	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V		
					engl. Erbsen-	j c	V	Röstinchen	c	VB					
		Gemüsenuuggets	a a c g	V	Bratensoße	a i	VB	Kartoffel-Möhren-Stampf	g	VB					
Freitag	26. Sep. 25	Spätzleauflauf	a c g	V	Champignons		VB	Spirelli	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V		
					Veg. Käse-Lauch-Soße	a g	VB	Kartoffeln		VB					
		Gemüse-Reis-Pfanne	g l	V	Kräuterschmand	g	V	Gemüsebulgur	a l	VB					
Montag	29. Sep. 25	Asiatische Nudelpfanne	a f l	V	Kaisergemüse		VB	Penne	a	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V		
					Erbsen in Soße	a g	VB	Kartoffelsalat	c g j	V					
		Karotten-Knusperstick	a g l	V	Ratatouillegemüse	a	V	Vollkornreis		VB					
Dienstag	30. Sep. 25	Schmorhähnchen mit Wurzelgemüse	a l	G	Zwiebelsoße	a	VB	Gemüse-Pasta	a g	VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g	V		
					Paprikagemüse	a	V	Böhmische Knödelscheibe	a c g	VB					
		Valessstreifen mit Wurzelgemüse	a i g	V	Currysoße	a g	VB	Reis		VB					

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe				Allergen-Kennzeichnung								Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO			
1	mit Farbstoff	7	gewachst	a	Weizen	glutenhaltige Getreide (-Erzeugnis)	c	Eier	(-Erzeugnisse)	i	Sellerie	(-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB		
2	mit Konservierungsstoff	8	mit Phosphat	ab	Roggen		d	Fisch	(-Erzeugnisse)	j	Senf	(-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB		
3	mit Antioxidationsmittel	13	mit Chinin	ac	Gerste		r	Erdnüsse	(-Erzeugnisse)	k	Sesam	(-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB		
5	geschwefelt	14	mit Koffein	ad	Hafer		f	Soja	(-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite	>10 mg /kg	F	Fisch	FB		
6	geschwärzt	12	mit Zuckeraustauschstoffen	ae	Dinkel		g	Milch	(- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m	Lupinen	(-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB		
= DGE			= Aus biologischem Anbau	EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten												vegan	