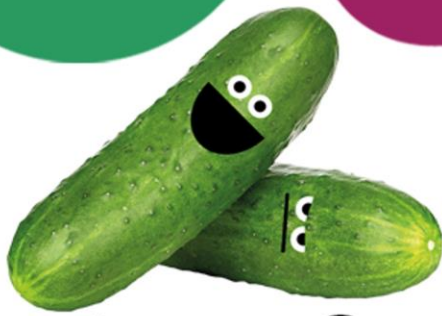


3 KÖCHE



zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

451

Speiseplan September 2025

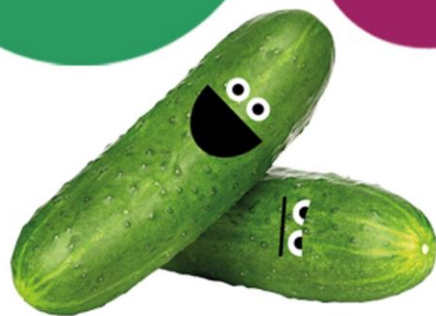
Änderungen vorbehalten!

Der Preis für ein Mittagessen beträgt 5,40 € für Oberschüler und besteht aus:
1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Büffet + 1 Getränk

Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe	Allergene Komponenten	Gemüse & Soßen vom Büffet	Allergene Komponenten	Beilagen vom Büffet	Allergene Komponenten	Fit & Fun vom Büffet * wechselnde saisonale Obstauswahl	Allergene Komponenten
Mittwoch	1. Okt. 25	Eieromelett Überbackene Gemüsepfanne	a c g V a g VB	Spinatsoße Rahmkarotten Champignons	a g VB a g VB V	Penne Kartoffelpüree Gemüsebulgur	a g VB g VB a VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g V
Donnerstag	2. Okt. 25	MSC Alaska-Seelachsfilet Fisch vom Feld	d a F a i V	Schmorgurken Dillsoße Blattspinat	a g V a g V a g VB	Gnocchi Schwenkkartoffeln Wildreis	a c VB VB V	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g V
Freitag	3. Okt. 25								
Montag	6. Okt. 25	Hähnchenschnitzel Vegetarisches Schnitzel	a G a g V	Möhren Käse-Lauch-Soße Kürbissoße	VB g f a V a g V	Nudeln Wedges Gemüsereis	a VB V i VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g V
Dienstag	7. Okt. 25	Wurstgulasch Veg Wurstgulasch	a i g G a g V	Tomatensoße Kräuterquark Blumenkohl	a V g VB VB	Spirelli Brandenburger Kartoffeln Eierreis	a VB VB c V	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g V
Mittwoch	8. Okt. 25	Milchreis (Rundkornreis) Überbackener vegetarischer Gyros-Auflauf	g VB f a g V	Apfelmus Kirschragout Paprikagemüse	VB a VB VB	Spaghetti Zartweizen Reis	a VB a VB V	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g V
Donnerstag	9. Okt. 25	MSC Wildlachs Tofu Steak	a d g i F a f g i V	Ofengemüse Dillsoße Sojasoße	VB g VB l g V	Penne Backkartoffeln Risi Bisi	g VB VB a VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g V
Freitag	10. Okt. 25	Königsberger Klopse Veg. Königsberger Klopse	a G a g i VB	Kapernsoße Gemüsecremesoße Rote Beete	a g VB a g VB V	Schmetterlingsnudeln Baguette Kartoffelpüree	a VB a ab VB g VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	a c g V

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe				Allergen-Kennzeichnung								Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO		
1	mit Farbstoff	7	gewachst	a	Weizen	glutenhaltige Getreide (-Erzeugnis)	c	Eier	(-Erzeugnisse)	i	Sellerie	(-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB	
2	mit Konservierungsstoff	8	mit Phosphat	ab	Roggen		d	Fisch	(-Erzeugnisse)	j	Senf	(-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB	
3	mit Antioxidationsmittel	13	mit Chinin	ac	Gerste		r	Erdnüsse	(-Erzeugnisse)	k	Sesam	(-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB	
5	geschwefelt	14	mit Koffein	ad	Hafer		f	Soja	(-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite	>10 mg /kg	F	Fisch	FB	
6	geschwärzt	12	mit Zuckeraustauschstoffen	ae	Dinkel		g	Milch	(- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m	Lupinen	(-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB	
= DGE			= Aus biologischem Anbau	EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten											vegan	

3 KÖCHE



zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

451

Speiseplan September 2025

Änderungen vorbehalten!

Der Preis für ein Mittagessen beträgt 5,40 € für Oberschüler und besteht aus:
1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Büffet + 1 Getränk

Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe	Allergene	Komponenten	Gemüse & Soßen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Beilagen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Fit & Fun vom Büffet * wechselnde saisonale Obstauswahl	Allergene	Komponenten
Montag	13. Okt. 25	Hähnchenbrus		G	Bratensoße	a	VB	Vollkornnudeln	a	VB	Obst & Dessert	a c g	V
					Sweet-Chilli-Soße	a	V	Kartoffelgratin	g	VB	Salat vom Büffet		
		Asia-Nudeln mit Wokgemüse	a i	V	Maisgemüse		VB	Graupenrisotto	a g	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Dienstag	14. Okt. 25	Soße "Bolognese"-Art	a i	RB	Rosenkohl		V	Spaghetti	g	VB	Obst & Dessert	a c g	V
					Preiselbeerrahmsauce	a g	V	Böhmische Knödel	g	VB	Salat vom Büffet		
		Vegetarische Köttbullar	a c g	V	Tomatenragout	a	VB	Kartoffelstampf	g	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Mittwoch	15. Okt. 25	Gekochte Eier	c	V	Bechamel	a g	VB	Bunte Nudeln	a	VB	Obst & Dessert	a c g	V
					süß-sauer Soße	a g	V	Patatas Bravas			Salat vom Büffet		
		Kartoffel-Lauch-Auflauf	a c g	VB	Fingermöhren		VB	Currybulgur	a	V	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Donnerstag	16. Okt. 25	Matjesfiletstücken	g	F	Broccoli		VB	Makkaroni	a	VB	Obst & Dessert	a c g	V
					Hausfrauensauce	g	V	Bratkartoffeln		VB	Salat vom Büffet		
		Berliner Kartoffelpfanne	i	VB	Gurkensalat		VB	Kräuterreis		Vb	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Freitag	17. Okt. 25	fruchtige Tomatensoße (Tomate, Apfel, Zwiebel)	a i	VB							Obst & Dessert	a c g	V
		Spaghetti	a	VB							Salat vom Büffet		
		geriebener Gouda	g	VB							frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe				Allergen-Kennzeichnung								Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO		
1	mit Farbstoff	7	gewachst	a	Weizen	glutenhaltige Getreide (-Erzeugnis)	c	Eier	(-Erzeugnisse)	i	Sellerie	(-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB	
2	mit Konservierungsstoff	8	mit Phosphat	ab	Roggen		d	Fisch	(-Erzeugnisse)	j	Senf	(-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB	
3	mit Antioxidationsmittel	13	mit Chinin	ac	Gerste		r	Erdnüsse	(-Erzeugnisse)	k	Sesam	(-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB	
5	geschwefelt	14	mit Koffein	ad	Hafer		f	Soja	(-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite	>10 mg /kg	F	Fisch	FB	
6	geschwärzt	12	mit Zuckeraustauschstoffen	ae	Dinkel		g	Milch	(- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m	Lupinen	(-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB	
= DGE		= Aus biologischem Anbau		EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten											vegan	