



zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

451

Speiseplan Juni 2025

Änderungen vorbehalten!

Der Preis für ein Mittagessen beträgt 5,40 € für Oberschüler und besteht aus:

1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Büffet + 1 Getränk

Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe	Allergene	Komponenten	Gemüse & Soßen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Beilagen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Fit & Fun vom Büffet * wechselnde saisonale Obstauswahl	Allergene	Komponenten							
Montag	2. Jun. 25	Eier	c	V	Wokgemüse	i	V	Spaghetti	a	V	Obst & Dessert	a	c	g	V					
		Vegetarische Köttbullar	a	c	g	V		Sweet-Chilli-Soße	a	V	Salat vom Büffet									
									Senfsoße	a					g	j	V	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl		
Dienstag	3. Jun. 25	Soße "Bolognese"-Art	a	i	RB	Ketchupdip	a	i	VB	Gabelspaghetti	a	VB	Obst & Dessert	a	c	g	V			
		Gemüsestäbchen	a	c	g	V		Petersiliensoße	a	g	V	Salat vom Büffet								
									Minz-Dip	g	VB					Bulgur	a	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl	
Mittwoch	4. Jun. 25	Vegetarisches Schnitzel	a	a	d	c	g	V	Blumenkohl-Brokkoli		VB	Pennennudeln	a	VB	Obst & Dessert	a	c	g		V
		Kichererbsenpfanne	a	i	V			Sahnesoße	a	g	VB	Kartoffel-Schnittlauch-Püree	g	VB	Salat vom Büffet					
									Currygemüsesoße	a	g		VB	Pide					a	k
Donnerstag	5. Jun. 25	Fischfilet	a	d	F	Gurkensalat		VB	Spätzle	a	c	VB	Obst & Dessert	a	c	g	V			
		Fisch vom Feld	a	c	g	V		Meerrettich-Senf-Soße	a	g	i	j	V	Backkartoffeln		VB	Salat vom Büffet			
									Karotten in Rahm	g	V	Vollkornreis			VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl				
Freitag	6. Jun. 25	Hähnchenbrust	a	c	j	G	Fingermöhren		VB	Spiralnudeln	a	VB	Obst & Dessert	a	c		g	V		
		Vegetarische Bulette	a	c	f	g	i	V		Tomatensoße	a	VB	Kräuterkartoffeln		VB	Salat vom Büffet				
											Bratensoße	a		VB	Gelber Reis					
Montag	9. Jun. 25	PFINGSTMONTAG																		
Dienstag	10. Jun. 25																			
Mittwoch	11. Jun. 25	Milchreis	g	V	Apfelmus		VB	Farfalle	a	VB	Obst & Dessert	a	c	g	V					
		Apfelküchle	a	c	V			Vanillesoße	g	V	Joghurt-Dip	g	VB	Salat vom Büffet						
									Ratatouille	a		VB	Bulgur					a	VB	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl
Donnerstag	12. Jun. 25	Heringsshappen	c	d	g	i	F	Mischgemüse		VB	Gnocetti	a	c	VB	Obst & Dessert	a	c	g	V	
		Vegetarische Gyrospfanne	a	g	i	V		Remulade	c	g	i	j	V	Röstinchen	c	VB	Salat vom Büffet			
									Lauchrahmgemüse	a	g	VB	Kartoffel-Möhren-Stampf		g	VB				
Freitag	13. Jun. 25	Spätzleauflauf	a	c	g	V	Blumenkohl		VB	Vollkorn-Spirelli	a	VB	Obst & Dessert	a	c	g	V			
		Gemüse-Reis-Pfanne	g	i	V			Kräuterdip	g	VB	Pide	a	k	VB	Salat vom Büffet					
									Spinat-Käse-Soße	a	g	VB	Graupenrisotto	a					g	VB
Montag	16. Jun. 25	Gemüsespieß		V	Grünes Pesto		VB	Gabelspaghetti	a	VB	Obst & Dessert	a	c	g	V					
		Kürbisbratling	a	f	g	V		Curry-Paprika-Soße	a	g	VB	Kartoffeln		VB	Salat vom Büffet					
									BBQ Soße	a	VB		Gemüsekartweizen	a					V	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurtdressing, Essig/Öl

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe				Allergen-Kennzeichnung								Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO			
1	mit Farbstoff	7	gewachst	a	Weizen	glutenhaltige Getreide (-Erzeugnis	c	Eier	(-Erzeugnisse)	i	Sellerie	(-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB		
2	mit Konservierungsmittel	8	mit Phosphat	ab	Roggen	(-Erzeugnisse)	d	Fisch	(-Erzeugnisse)	j	Senf	(-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB		
3	mit Antioxidationsmittel	13	mit Chinin	ac	Gerste	(-Erzeugnisse)	r	Erdnüsse	(-Erzeugnisse)	k	Sesam	(-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB		
5	geschwefelt	14	mit Koffein	ad	Hafer	(-Erzeugnisse)	f	Soja	(-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite	>10 mg /kg	F	Fisch	FB		
6	geschwärzt	12	mit Zuckeraustauschstoffen	ae	Dinkel	(-Erzeugnisse)	g	Milch	(-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m	Lupinen	(-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB		
= DGE				= BIO DE-ÖKO-044				EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten								vegan	



3 KÖCHE



451 Speiseplan Juni 2025										Änderungen vorbehalten!	
Der Preis für ein Mittagessen beträgt 5,40 € für Oberschüler und besteht aus: 1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Buffet + 1 Getränk											
Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe	Allergene Komponenten	Gemüse & Soßen vom Buffet	Allergene Komponenten	Beilagen vom Buffet	Allergene Komponenten	Fit & Fun vom Buffet * wechselnde saisonale Obstauswahl	Allergene	Komponenten	
Dienstag	17. Jun. 25	Rindergulasch "Szevediner"- Art Gemüsegulasch "Szevediner"- Art	a i a i	RB VB	VB VB	Makkaroni Böhmische Knödel Risi Bisi	a a c VB	Obst & Dessert Salat vom Buffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V	
Mittwoch	18. Jun. 25	Rührei Kichererbsen-Reis Pfanne	c g a i	V VB	VB VB	Spaghetti Kartoffelbrei Vollkornbaguette	a g V	Obst & Dessert Salat vom Buffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V	
Donnerstag	19. Jun. 25	Gegrilltes Fischfilet Valesssteak	a d a a d c g	F V	VB VB	Bulgursalat Grillkartoffeln Wildreis	a i VB	Obst & Dessert Salat vom Buffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V	
Freitag	20. Jun. 25	Hähnchennuggets Gemüsennuggets	a a a c g	G V	VB V	Kartoffelsalat Nudelsalat Vollkornreis	c g j a VB	Obst & Dessert Salat vom Buffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V	
Montag	23. Jun. 25	Karotten-Knusperstick Kartoffel-Gemüse-Pfanne	a i a	V V	VB VB	Spaghetti Gnocchi Reis	a a c VB	Obst & Dessert Salat vom Buffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V	
Dienstag	24. Jun. 25	Hähnchenschnitzel Veganes Schnitzel	a c a f g i	GB V	VB VB	Spirelli Kartoffeln Gemüsebulgur	a a i	Obst & Dessert Salat vom Buffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V	
Mittwoch	25. Jun. 25	Mini Hefeklöße Vegetarische Bratwurst	a c f i	VB V	VB V	Schupfnudeln Röstkartoffeln Kartoffelsalat	a c VB j	Obst & Dessert Salat vom Buffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V	
Donnerstag	26. Jun. 25	Gedünsteter Fisch in Tomatensoße Gemüsestäbchen	d a c g	F V	VB VB	Penne Gemüse-Kartoffeln Reis	a i VB	Obst & Dessert Salat vom Buffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V	
Freitag	27. Jun. 25	Geflügelbällchen Vegetarische Köttbullar	a i a c g	G V	VB VB	Bunte Nudeln Kartoffelpüree Türkischer Reis	a g VB	Obst & Dessert Salat vom Buffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V	
Montag	30. Jun. 25	Quinoabratling Spinat-Lasagne	 a g	V VB	V V	Makkaroni Kartoffelecken Zartweizensalat	a VB a	Obst & Dessert Salat vom Buffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	a c g	V	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe				Allergen-Kennzeichnung								Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO			
1	mit Farbstoff	7	gewachst	a	Weizen	glutenhaltige Getreide (-Eragrnis)	c	Eier	(-Eragrnisse)	i	Sellerie	(-Eragrnisse)	R	Rindfleisch	RS		
2	mit Konservierungsstoff	8	mit Phosphat	ab	Roggen		d	Fisch	(-Eragrnisse)	j	Senf	(-Eragrnisse)	S	Schweinefleisch	SB		
3	mit Antioxidationsmittel	13	mit Chinin	ac	Gerste		e	Erndnisse	(-Eragrnisse)	k	Sesam	(-Eragrnisse)	G	Geflügel	GB		
5	geschwefelt	14	mit Koffein	ad	Hafer		f	Soja	(-Eragrnisse)	l	Schwefelddioxid und Sulfite	>10 mg /kg	F	Fisch	FB		
6	geschwärzt	12	mit Zuckeraustauschstoffen	ae	Dinkel		g	Milch	(-Eragrnisse, einschließlic Laktose)	m	Linolen	(-Eragrnisse)	V	vegetarisch	VB		
= DGE				= BZO				DE-ÖKO-044				EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen glühenden Bestandteilen enthalten				 vegan	