



zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0,
 Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koech.de, Web: www.drei-koech.de

451

Speiseplan Dezember 2024

Änderungen vorbehalten!

Der Preis für ein Mittagessen beträgt **5,40 €** für Oberschüler und besteht aus:
 1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Buffet + 1 Getränk

Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe	Allergene Komponenten	Gemüse & Soßen vom Buffet	Allergene Komponenten	Beilagen vom Buffet	Allergene Komponenten	Fit & Fun vom Buffet * wechselnde saisonale Obstauswahl	Allergene Komponenten
Montag	2. Dez. 24	Veg. Bratwurst	a c g i	V Romanesco-Rahm-Soße	a g	VB Spätzle	a c	VB Obst & Dessert	a c g
		Falafelbagel	a c g i	V Zwiebelsoße	a j	VB Kartoffeln	VB	Salat vom Buffet	
Dienstag	3. Dez. 24	Soße "Bolognese"- Art	a i	VB Paprika Gemüse		VB Gabelspaghetti	a	VB Obst & Dessert	a c g
		Gebackenes Kartoffel-Blumenkohl Gratin	a g i	VB Schmorkohl	a i	V Röstli	VB	Salat vom Buffet	
Mittwoch	4. Dez. 24	Gekochtes Ei	c	V Babykarotten		VB Kartoffelpüree	g	VB Obst & Dessert	a c g
		Veg. Bagel	a c	VB Barbeque-Balkansoße	a	VB Reis	VB	Salat vom Buffet	
Donnerstag	5. Dez. 24	Wildlachsfilet	a	F Gemüse Soße	a g	VB Eierreis	c	VB Obst & Dessert	a c g
		Bami Goreng	a f i	V Pilze		VB Salzkartoffel	VB	Salat vom Buffet	
Freitag	6. Dez. 24	Hühnerkeule	G	Bratensoße	a	VB Böhmisches Knödel	a c	VB Obst & Dessert	a c g
		bunter Gemüseteller	V	Rotkohl	a	VB Tomatenbulgur	VB	Salat vom Buffet	
Montag	9. Dez. 24	Veg. Brätling	a c g	V Lauchrahmgemüse	a g	VB Fladenbrot	a k	VB Obst & Dessert	a c g
		Kartoffel-Gemüse-Pfanne	a i	VB Bechamel-Soße	a g	V Kartoffel-Möhrenstampf	g	Salat vom Buffet	
Dienstag	10. Dez. 24	Rindergeschnetzeltes	a g	RB Kürbisrahmsauce	a g	V Spätzle	a c	VB Obst & Dessert	a c g
		Tofugeschnetzeltes	a c g	V Fenchel	a g	V Pommes Frites	VB	Salat vom Buffet	
Mittwoch	11. Dez. 24	Milchreis	g	VB Tzatziki	g	V Bulgur	a	VB Obst & Dessert	a c g
		Gemüseschaschlik		V Kirschragout		V Nudel	a	Salat vom Buffet	
Donnerstag	12. Dez. 24	Backfisch	a	F Kräutersoße	a g	VB Salzkartoffel	VB	Obst & Dessert	a c g
		Linsentopf	a i	VB Rosekohl	a g	V Vollkornbrot	a	Salat vom Buffet	
Freitag	13. Dez. 24	Asiatisches Möhrencurry	a f	V Wokgemüse	f i	V Asia Nudeln	a	VB Obst & Dessert	a c g
		Käsespätzle	a c g	V Kohlrabirahmsauce	a g	VB Gratin	a c	Salat vom Buffet	
Montag	16. Dez. 24	Kräuterquark	a c g k	V Florentiner Soße	a g	VB Kartoffel	VB	Obst & Dessert	a c g
		Wirsingpfanne	a	V Champignonpfanne	g	VB Vollkornspiralen	a	Salat vom Buffet	
Dienstag	17. Dez. 24	Rindfleischragout "Ungarische Art"	a	RB Aioli-Dip	c g	V Reis	VB	Obst & Dessert	a c g
		Championpfanne	a	V Grüne Bohnen	a g	VB Gabelspaghetti	a	Salat vom Buffet	
Mittwoch	18. Dez. 24	Pancake	c g	V Rahmspinat	a g	VB Kartoffelpüree	g	VB Obst & Dessert	a c g
		Kartoffeltasche	a c g	V Beerenragout	a g	VB Makaroni	a	Salat vom Buffet	
Donnerstag	19. Dez. 24	Fischragout	a d	F Romanesco-Sahnesoße	a g	V Patatas Bravas	VB	Obst & Dessert	a c g
		Gemüsepfanne	a a d c g	V Paprika-Dip		VB Polenta	a	Salat vom Buffet	
Freitag	20. Dez. 24	Quinoa Erbsen Frikadelle	a c g	V Leipziger Allerlei		V Tomatenbulgur	a	VB Obst & Dessert	a c g
		Kartoffel-Brokkoli-Auflauf	a c g	VB Balkan-Mix		VB Krokette	a c	Salat vom Buffet	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe			Allergen-Kennzeichnung						Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO
1	mit Farbstoff	7 gewachst	a Weizen	g	üternhaltige Getreide (-Erzeugnis)	c Eier	(-Erzeugnisse)	i Sellerie	(-Erzeugnisse)	R Rindfleisch	RB
2	mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat	ab Roggen	d Fisch	(-Erzeugnisse)	j Milch	(-Erzeugnisse)	k Sesam	(-Erzeugnisse)	S Schweinefleisch	SB
3	mit Antioxidationsmittel	13 mit Chinin	ac Gerste	r Erdnüsse	(-Erzeugnisse)	l Soja	(-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite	>10 mg/kg	F Geflügel	GB
5	geschwefelt	14 mit Koffein	ad Hafer	f Soja	(-Erzeugnisse)	l Milch	(-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m Lupinen	(-Erzeugnisse)	F Fisch	FB
6	geschwärzt	12 mit Zuckeraustauschstoffen	ae Dinkel	g Milch	(-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m Lupinen	(-Erzeugnisse)	V vegetarisch		V vegetarisch	VB
= DGE			= BIO DE-ÖKO-044								

EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten