



3 KÖCHE



zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0,

Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

451

Speiseplan Juli 2024

Änderungen vorbehalten!

Der Preis für ein Mittagessen beträgt 4,75 € für Oberschüler und besteht aus:

1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Büffet + 1 Getränk

Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe	Allergene Komponenten	Gemüse & Soßen vom Büffet	Allergene Komponenten	Beilagen vom Büffet	Allergene Komponenten	Fit & Fun vom Büffet * wechselnde saisonale Obstauswahl	Allergene Komponenten
Montag	1. Jul. 24	Valess-Kartoffel-Pfanne	a ad c g	Aioli-Dip	c g	Tortellini	a c g	Obst & Dessert	a c g
		Falafelbällchen	a	Kohlrabi in Bechamel	a g	Kartoffeln		Salat vom Büffet	
Dienstag	2. Jul. 24	Rinderbolognese	a i	Mais und Paprika		Spaghetti	a	Obst & Dessert	a c g
		Mediterraner Gemüsetopf mit Hirtenkäse	a g	Champignonrahmsoße	a g	Gnocchi	a c g	Salat vom Büffet	
Mittwoch	3. Jul. 24	Möhren-Kichererbsen-Ragout	a g	Helle Soße mit Fetakäse	a g	Zartweizen	a	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	
		Kartoffeltaschen	a c g	Brokkoli		Nudeln	a	Obst & Dessert	a c g
Donnerstag	4. Jul. 24	Geflügelbratwurst	8	Ratatouillegemüse	a	Röstkartoffel		Salat vom Büffet	
		Überbackener Blumenkohl	a g	Kräuterschmand	g	Vollkornreis		frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	
Freitag	5. Jul. 24	Nudel-Tomaten-Auflauf mit Lachs	a c d g	Sauerkraut	a	Schupfnudel	a c g	Obst & Dessert	a c g
		Gemüse-Knusperbagel	a c g	Balkan-Ketchup-Soße	a	Kartoffel-Erbsen-Püree	g	Salat vom Büffet	
Montag	8. Jul. 24	Veg. Schnitzel	a ad c g	Bratensoße	a	Couscous	a	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	
		Rühreipty	c g	Kirschtomaten mit Oliven		Vollkorn-Spirelli	a	Obst & Dessert	a c g
Dienstag	9. Jul. 24	Hähnchenbrust		Tzatziki-Dip	g	griech. Kartoffeln		Salat vom Büffet	
		Grünkohl-Getreide-Bällchen	a c g	grüne Kräutersoße	a g	Petersilienreis		frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	
Mittwoch	10. Jul. 24	Gemüsebulette	a c g i	Spinat	a g	Spirelli	a	Obst & Dessert	a c g
		Kartoffelpfanne "Western"-Art (Zwiebel, Brokkoli, Paprika, Bohne, Kartoffel)	a	Zucchini-Rahmsoße	a g	Kartoffeln		Salat vom Büffet	
Donnerstag	11. Jul. 24	Rindergeschnetzeltes	a g	Tomatensoße	a	Zartweizen	a	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	
		Tofusteak	a f	Mais		Gnocchetti	a c g	Obst & Dessert	a c g
Freitag	12. Jul. 24	Backfisch	a d	Sommergemüse in Soße	a g	Wedges		Salat vom Büffet	
		Kohlrabi-Schnitzel	a c g	Bratensoße	a	Gemüse-Bulgur	a	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	
Montag	15. Jul. 24	Kräuterquark	g	Erbsen		Bunte Nudeln	a	Obst & Dessert	a c g
		Mexikanischer Bohnentopf	a i	Kräuter-Rahm-Kohlrabi	a g	Backkartoffeln		Salat vom Büffet	
Dienstag	16. Jul. 24	Geflügel-Wurstgulasch	a 8	Bärlauch-Joghurt-Dip	g	Fladenbrot	a k	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	
		Veg. Köttbullar		Gemüsepfanne	a	Spirelli	a	Obst & Dessert	a c g
Mittwoch	17. Jul. 24	Nudeln mit Tomatensoße	a	Paprikagemüsesoße	a	Böhmische Knödel	a c g	Salat vom Büffet	
				Jägersoße	a g	Graupenisotto	a d	frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurt dressing, Essig/Öl	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe			Allergen-Kennzeichnung					Lebensmittelinhalt		
1	mit Farbstoff	7 gewachst	a Weizen	glutenhaltige Getreide (-Erzeugnis)	c Eier	(-Erzeugnisse)	i Sellerie	(-Erzeugnisse)	R Rindfleisch	
2	mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat	ab Roggen		d Fisch	(-Erzeugnisse)	j Senf	(-Erzeugnisse)	S Schweinefleisch	
3	mit Antioxidationsmittel	13 mit Chinin	ac Gerste		r Erdnüsse	(-Erzeugnisse)	k Sesam	(-Erzeugnisse)	G Geflügel	
5	geschwefelt	14 mit Koffein	ad Hafer		f Soja	(-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite	>10 mg /kg	F Fisch	
6	geschwärtzt	12 mit Zuckeraustauschstoffen	ae Dinkel		g Milch	(-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m Lupinen	(-Erzeugnisse)	V vegetarisch	
= DGE		= BIO DE-ÖKO-044	EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten							vegan