



DE-ÖKO-044



3 KÖCHE



zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0,

Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

451

Speiseplan April 2024

Änderungen vorbehalten!

Der Preis für ein Mittagessen beträgt **4,75 €** für Oberschüler und besteht aus:

1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Büffet + 1 Getränk

Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe	Allergene	Komponenten	Gemüse & Soßen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Beilagen vom Büffet	Allergene	Komponenten	Fit & Fun vom Büffet * wechselnde saisonale Obstauswahl	Allergene	Komponenten
Montag	8. Apr. 24	Kräuterquark mit Leinöl Gemüse-Knusperbagel	g a g	V V	Kirschtomaten mit Schluppen Balkan-Tomaten-Soße Currysoße	 a g a g i	VB VB V	Nudeln Salzkartoffeln Paprika-Bulgur	a a	VB VB V	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl	a c g	V
Dienstag	9. Apr. 24	Hähnchenbrust Falafelbagel	 a	G V	Mais Veg. Carbonarasoße Bratensoße	 a g f a g i j	VB VB V	Spaghetti Kartoffeln Zartweizen	a a	VB VB VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl	a c g	V
Mittwoch	10. Apr. 24	Eierfrikassée Veg. Wiener	a c g a f	V V	Möhren & Erbsen Kräuter-Rahm-Blumenkohl Ketchupsoße	 a g a g i	VB VB VB	Makkaroni Kartoffelstampf Risi Bisi	a g V	VB VB V	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl	a c g	V
Donnerstag	11. Apr. 24	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf gekochtes Ei	a c g i c	R V	Babykarotten Brokkoli in heller Soße süß-saure Soße	 a g a g i	VB VB V	Pasta Röstkartoffeln Schupfnudeln	a a c g	VB VB VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl	a c g	V
Freitag	12. Apr. 24	Backfisch Grünkernbolognese	a d a i	F V	Fenchel-Orangen Kaisergemüse-Rahm-Soße Meerrettich-Senf-Soße	 a g a g j	VB V V	Penne Dillkartoffeln Gemüsereis	a VB	VB VB VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing, Essig/Öl	a c g	V
Montag	15. Apr. 24	Veg. Gyrospanne Veg. Linsendal	a a d f g i j a i	V V	Zucchini mit Paprika Chamignons mit Paprika helle Kräutersoße	 a g g	VB V V	Spaghetti Wedges Tomatenbulgur	a a	VB VB VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing,	a c g	V
Dienstag	16. Apr. 24	Hähnchenschnitzel Gebratenes Rührei	a a c	G V	Blumenkohl Spinat Rahmsoße	 a g a g	VB V V	Vollkornnudeln Kartoffeln Reis mit Quinoa	a a	VB VB VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing,	a c g	V
Mittwoch	17. Apr. 24	Pancakes Wok-Pfanne mit Vales-Bällchen	a c g a a d c g	V V	Vanillesoße Sweet Chili Soße Apfelmus	 g a f	V V VB	Asia Nudeln Nudeln Basmatireis	a c g a V	VB VB V	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing,	a c g	V
Donnerstag	18. Apr. 24	Rindergeschneitztes veg. Berliner Currywurst (Scheiben in Curry-Ketchup-Soße)	a g a 8 i	R V	Leipziger Allerlei Rotkohl Tomatensoße	 a g a g	VB VB V	Spirelli Pommes frites Reis	a VB	VB VB VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing,	a c g	V
Freitag	19. Apr. 24	Gegrilltes Lachsfilet überback. Spinat-Lasagne	a d a g	F V	Gemüsepotpourri mit Oliven Blumenkohl-Rahm-Soße Aioli-Dip	 a g g c	VB VB V	Nudeln Schwenkkartoffeln Gemüsezartweizen	a a	V VB V	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing,	a c g	V
Montag	22. Apr. 24	Eierpannkuchen Kartoffeltaschen	a c g a c g	V V	hausgemachtes Apfelmus Kirschkompott Tomatensoße	 a g	VB VB V	Spirelli Salzkartoffeln Gemüse-Couscous	a a i	VB VB VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing,	a c g	V
Dienstag	23. Apr. 24	Geflügelhackbällchen Vegetarische Bulette	a i 8 a c g	G V	Mischgemüse Pusztasoße Lauchrahmgemüse	 a a g	VB VB V	Makkaroni Kartoffel-Möhren-Stampf Curryreis	a g i	V VB VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing,	a c g	V
Mittwoch	24. Apr. 24	Veg. Paprika-Wurstgulasch Kartoffelpfanne Western-Art	a f i j a g	V V	grüne Bohnen Käsesoße mit Julienne Bratensoße	 a g i j a i j	V VB V	Spirelli Gnocchi Fladenbrot	a a c g a k	VB VB V	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing,	a c g	V
Donnerstag	25. Apr. 24	Rinder-Western-Pfanne Tofugeschnetztes	a g i a i	R V	Brokkoli Champignons in Soße Sahnesoße	 a g a g	V VB V	Spätzle Kartoffel-Gratin Vollkornreis	a c g a c g VB	VB VB VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing,	a c g	V
Freitag	26. Apr. 24	Paniertes Fischfilet Bauernfrühstück (gebacken mit Kartoffel, Zwiebel, Tofu)	a d g a c g i	F V	Erbsen und Mais Paprika in Soße Dillsoße	 a g a g	VB V V	Nudeln Kartoffel-Möhren-Püree Graupenrisotto	a g a	VB VB VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing,	a c g	V
Montag	29. Apr. 24	Valess-Kartoffel-Pfanne Vegetarisches Steak	a a d c g a a d c g	V V	Kaisergemüse 8 Kräuter-Zucchini-Soße Zwiebelsoße	 a g a	VB VB VB	Penne Djuvec-Reis Mini-Brötchen	a a a b	VB VB VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing,	a c g	V
Dienstag	30. Apr. 24	Rindergulasch Vegetarische Köttbullar	a i a g i	R V	buntes Gemüse Paprikagemüse Preiselbeerrahmsoße	 a g a g	VB VB VB	Knöpfe Ofenkartoffeln Couscous	a c g g a	VB VB VB	Obst & Dessert Salat vom Büffet frischer Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Joghurdressing,	a c g	V

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe			Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO
1 mit Farbstoff	7 gewachst	a Weizen (glutenhaltige Getreide (-Erzeugnis)	c Eier (-Erzeugnisse)	i Sellerie (-Erzeugnisse)	R Rindfleisch	RB			
2 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat	ab Roggen	d Fisch (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	S Schweinefleisch	SB			
3 mit Antioxidationsmittel	13 mit Chinin	ac Gerste	r Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	G Geflügel	GB			
5 geschwefelt	14 mit Koffein	ad Hafer	f Soja (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg	F Fisch	FB			
6 geschwärzt	12 mit Zuckeraustauschstoffen	ae Dinkel	g Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m Lupinen (-Erzeugnisse)	V vegetarisch	VB			
= DGE	= BIO DE-ÖKO-044	EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten				vegan			